

TSV Waldkirchen

EISKRISTALLE

INFOS

Liebe Eiskristalle, liebe Eltern,

der Saisonbeginn naht – und damit auch das Vergnügen über das heimische Eis zu gleiten!

Damit niemand den Anfang verpasst und alle gut informiert sind, gibt es hier alle wichtigen Informationen rund um die Sparte Eiskunstlauf.

* Saisonstart

Wie schon im letzten Jahr haben wir wieder drei Trainingstage!

Die Gruppe „E“ trainiert immer am Dienstag von 14:00 bis 14:45 Uhr. Das erste Training findet am Dienstag, den 09.10.2018 statt!

Die Gruppen „W“, „A“ und „B“ trainieren immer am Mittwoch und am Freitag. Hier startet das Training am Mittwoch, den 10.10.2018.

Die Gruppe „D“ trainiert nur am Freitag. Das erste Training ist am 12.10.2018.

* Trainingszeiten

Siehe separaten Trainingsplan

* Ausrüstung

Wichtig ist eine warme, aber nicht einengende Bekleidung! Enge Jeans und lange Mäntel sind ebenso ungeeignet wie zu viele Kleiderschichten übereinander oder schlecht sitzende Mützen bzw. Stirnbänder, die dauernd in die Augen rutschen. Lange Haare bitte zu einem Zopf binden.

Empfehlenswert für Anfänger sind warme Pullover, Strumpfhose, gut sitzender Anorak und Sporthose oder ein Skianzug. **Handschuhe sind ein Muss.** Für viele Fortgeschrittene ist zur besseren Bewegungsfreiheit "dehnbare" Kleidung von Vorteil.

SCHLITTSCHUHE: Eine gute Eislaufausrüstung ist zweckmäßig und lohnt sich. Man hat schneller Erfolg beim Üben und es macht mehr Freude.

⇒ Wir haben bei Sport Jakob in Waldkirchen einen Sonderpreis für alle Läuferinnen vereinbart, zu dem die Kufen fachgerecht geschliffen werden können (Festpreis: 3,- €)

✳ Vereinsmitgliedschaft

Das Kind **muss** Mitglied des TSV Waldkirchens sein. Eine Mitgliedschaft im TSV Waldkirchen ist zwingend erforderlich, da das Kind ansonsten nicht versichert ist!

Der Mitgliedsbeitrag beim TSV Waldkirchen beträgt:

Kinder	30,- € / Kalenderjahr
Jugendliche 14 – 18 Jahre	40,- € / Kalenderjahr
Erwachsene	60,- € / Kalenderjahr
Familie	120,- € / Kalenderjahr

Kündigung der Vereinsmitgliedschaft bitte an TSV Waldkirchen, Siegfried Klose, Freyunger Str. 10, 94065 Waldkirchen, Tel: 08581/8323, richten.

✳ Trainings- und Eiskosten pro Saison (5 Monate)

Gruppe E (1 x Training pro Woche)	100,- € / Saison
Gruppe D (1 x Training pro Woche)	110,- € / Saison
Gruppe B (2 x Training pro Woche)	210,- € / Saison
Gruppe A (2 x Training pro Woche)	210,- € / Saison
Gruppe W (3 x Training pro Woche)	250,- € / Saison

Die Trainingskosten werden vom Konto am **30.11.2018** für die aktuelle Saison abgebucht. Bitte hierfür das SEPA-Formular mit entsprechender Gruppe bis

Freitag, 26. Oktober 2018

ausfüllen.

Für Geschwister – bis 18 Jahre - gibt es ermäßigte Trainingskosten. Das erste Kind (in der höchsten Trainingsgruppe) zahlt den vollen Saisonbetrag, jedes weitere Kind erhält 20 % Rabatt auf die anfallenden Kosten der entsprechenden Gruppe.

✳ Teilnahme an Wettkämpfen

Für eine optimale Wettkampf-Vorbereitung ist es wichtig frühzeitig zu entscheiden, ob und an welchen Pokal-Läufen teilgenommen werden möchte!

Auch die Allerkleinsten können bei vielen Turnieren bereits erste Erfahrungen im Wettkampf sammeln. Viele Läufe bieten einen sogenannten Hindernislauf an bei dem es nur darum geht spielerisch einen kleinen Parcours zu absolvieren- Dabei sein ist alles!

Da unsere Trainerin Ivana die Läuferinnen leider nicht auf Wettkämpfe begleiten kann, übernimmt Jana Faltejskova bei Bedarf die Betreuung der Teilnehmerinnen. Allerdings wird eine eigene Anreise sowie die Übernahme der Hälfte der Startgebühr vorausgesetzt.

Mögliche Termine und Veranstaltungsorte hängen an der Pinnwand aus!

Die Anmeldung übernimmt die Spartenleitung für die Läuferinnen.

Bei Fragen hierzu stehen wir gerne zur Verfügung.

✳ Veranstaltungen

EISGALA am 26.12.2018

Hier hoffen wir natürlich auf große Unterstützung und Mithilfe aller Eltern- auch wenn Weihnachten ist. Leider ist unsere Sparte fast ausschließlich auf die Einnahmen dieser Veranstaltung angewiesen. Nur mit diesem erwirtschafteten Geld können den Kindern Zuschüsse für Trainingskleidung und Trainingsangebote ermöglicht werden.

Weitere Infos folgen!

✳ Trainingsablauf

- Wir bitten alle Eltern sich während des Trainings nach Möglichkeit zurück zu ziehen, da sich die Kinder so besser auf das Eislaufen konzentrieren und der Ablauf nicht gestört wird.

- Eine Mitgliedschaft beim TSV Waldkirchen wird für die Teilnahme am Training vorausgesetzt, da die Eisläuferinnen sonst NICHT unfallversichert sind!

✳ Schnuppern

Wir bitten um vorherige Anmeldung um eine bessere Betreuung bieten zu können.

Jedes Kind hat die Möglichkeit zweimal kostenlos am Anfänger-Training teil zu nehmen damit es einen Eindruck vom Eiskunstlauf und der Gruppe bekommt. Ab dem dritten Trainingstermin muss das Kind angemeldet sein. Neuzugänge sind bis 31. Oktober 2018 möglich und dann erst wieder ab 1. Januar (aufgrund der Eisgala). Der Trainingsbeitrag wird dann entsprechend gekürzt!

✳ Trockentraining

Natürlich gilt: wer rastet, der rostet. Darum halten wir uns über den Sommer mit vielfältigem Trockentraining fit. Dazu gehört Konditionstraining und die Festigung der bestehenden Fähigkeiten und Fertigkeiten, es bietet aber auch Spiel und Spaß. Es wird alles, was man auf dem Eis können muss, intensiv trainiert.

Nähere Infos folgen zu gegebenen Zeitpunkt.

✳ Flohmarkt

In der WhatsApp Gruppe können alle Mitglieder ihre Eislauf-Sachen anbieten.

✳ Kommunikation

Wir verteilen alle Informationen schnell und unkompliziert über Email und WhatsApp. Daher ist es immens wichtig alle Änderungen bzgl. Handynummern oder Emailadressen dem Gruppen Admin mitzuteilen.

Wir hoffen auf eine gute Zusammenarbeit und wünschen Euch und Euren Kind(ern) eine schöne Eislaufsaison und viel Erfolg.

Für Fragen und Anliegen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung.

Eure Sparte Eiskunstlauf

TSV Waldkirchen